Приложение 4

к приказу Министра здравоохранения

Республики Казахстан

**Памятка**

**для родителей по профилактике COVID – 19 у детей**

**! *Помните, что для поддержания иммунитета ребенку необходимо: сбалансированное питание, адекватные физические нагрузки и регулярное медицинское наблюдение.***

**! *Для новорожденных лучшим питанием является исключительно грудное вскармливание***

**! *Плановая вакцинация согласно Национального календаря прививок не повышает риск инфицирования ребенка в период пандемии и не ослабляет иммунный ответ против возбудителя инфекции.***

**Дома:**

* регулярно проветривайте помещение, не реже 1 раза в день;
* чаще проводите влажную уборку в доме с применением дезинфицирующих средств;
* обрабатывайте регулярно детские игрушки нагреванием до 56 градусов в течение 30 мин, с применением 70% спирта или хлорсодержащих средств или УФ-излучения.

**Что необходимо предпринять чтобы предотвратить воздушно-капельный путь передачи?**

* научите ребенка закрывать рот и нос салфеткой при кашле или чихании;
* научите ребенка правильной технике мытья рук;
* после посещения общественных необходимо обязательно помыть руки и обработать кожным антисептиком;
* научите ребенка не дотрагиваться до рта, носа, глаз;
* обучайте детей правильно носить маски, так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок;
* меняйте маски каждые 2 часа;
* после использования обязательно утилизируйте маски и салфетки.

**С целью уменьшения риска заражения:**

* старайтесь ограничить использование общественного транспорта;
* избегайте плохо вентилируемых помещений;
* учите детей соблюдать дистанцию в общественных местах не менее 1,5 метра;
* старайтесь исключить посещение мест массового скопления людей;
* не играйте с детьми на больших детских площадках, дворах, парках;
* минимизируйте посещение торгово-развлекательных и образовательных центров.
* **COVID-19 высоко контагиозная воздушно – капельная инфекция**
* **для профилактики COVID-19 нет рекомендованных лекарственных средств**