Приложение 5

к приказу Министра здравоохранения

Республики Казахстан

**Памятка**

**для родителей о симптомах COVID-19 у детей**

Если у Вашего ребенка появились следующие симптомы:

* повышение температуры тела;
* слабость, вялость;
* боли в мышцах;
* снижение аппетита;
* диарея, рвота;
* насморк, нарушение обоняния и вкуса;
* сухой кашель.

***Свяжитесь с участковым врачом, при нарастании указанных симптомов вызовите бригаду Скорой помощи***

**Не рекомендуется!**

* гулять с ребенком в общественных местах, принимать гостей;
* идти в поликлинику на прием к врачу;
* заниматься самолечением.

**Настораживающие симптомы!**

* если температура тела повышается более 3-5 дней, либо она повысилась вновь после нормализации;
* усиление кашля и появление учащения дыхания (одышка);
* нарастание бледности и появлении синюшности вокруг рта;
* усиление диарейного синдрома чаще, чем 3 раза в день, особенно у детей раннего возраста;
* появление выраженной вялости ребенка;
* наличие у ребенка симптомов обострения других сопутствующих заболеваний.
* давайте ребенку обильное питье (вода, компот, чай, морсы);
* обеспечьте покой;
* при температуре тела выше 38,5С дайте жаропонижающее средство: парацетамол или ибупрофен;
* дозировки лекарств согласуйте с врачом.

Ведите контроль за следующими показателями у ребенка:

* поведение ребенка;
* температура тела;
* частота дыхания;
* наличие одышки;
* цвет кожных покровов;
* частота пульса.
1. Сообщите участковому врачу
2. Изолируйте ребенка от других детей и пожилых членов семьи