Қазақстан Республикасының

Денсаулық сақтау министрі

Бұйрығының 5-қосымшасы

**Балалардағы COVID-19 белгілері туралы ата-аналар үшін жадынама**

Егер балаңыздың келесі белгілері болса:

* дене температурасының жоғарылауы;
* әлсіздік, летаргия;
* бұлшықет ауруы;
* тәбеттің төмендеуі;
* диарея, құсу;
* мұрынның ағуы, иіс пен дәмнің бұзылуы;
* құрғақ жөтел.

**Ескерту белгілері!**

* Егер дене температурасы 3-5 күннен асса немесе қалыпқа келгеннен кейін қайтадан көтерілсе;
* жөтелдің жоғарылауы және тыныс алудың жоғарылауы (ентігу);
* ауыздың айналасында бозару мен көгерудің пайда болуы;
* диареялық синдромның жоғарылауы күніне 3 реттен жиі кездеседі, әсіресе жас балаларда;
* баланың айқын летаргиясының пайда болуы;
* балада басқа қатар жүретін аурулардың өршу белгілерінің болуы.
* балаға көп сусын беріңіз (су, компот, шай, жеміс сусындары);
* тыныштықты қамтамасыз етіңіз;
* дене температурасы 38,5 С жоғары болса, антипиретик беріңіз: парацетамол немесе ибупрофен;
* дәрі-дәрмектің дозасын дәрігермен келісіңіз.

Балада келесі көрсеткіштерді бақылаңыз:

* баланың мінез-құлқы;
* дене температурасы;
* тыныс алу жиілігі;
* тыныс алудың болуы;
* тері түсі;
* жүрек соғу жиілігі.
1. Учаскелік дәрігерге хабарлаңыз
2. Баланы басқа балалар мен егде жастағы отбасы мүшелерінен оқшаулаңыз

**Ұсынылмайды!**

* баламен бірге қоғамдық орындарда серуендеу, қонақтарды қабылдау;
* дәрігердің қабылдауына емханаға бару;
* айналысуға өз бетімен.

***Учаскелік дәрігермен байланысыңыз, көрсетілген симптомдар өскен жағдайда жедел жәрдем бригадасын шақырыңыз***